

# Oral Care Management for Aged Society

ทพญ.ขวัญหทัย มงคล  
กลุ่มงานทันตสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่  
Phrae Provincial Public Health Office

**body structure**

ฟัน ลิ้น ริมฝีปาก ช่องปาก

**function**

บดเคี้ยว กลืน

**activity**

กินได้

**participation (people/environment)**

ได้ทานอาหารกับครอบครัว กับเพื่อน

อย่างปลอดภัย มีประโยชน์ อร่อย มีความสุข

ผู้สูงอายุ ยังจำเป็นต้องได้รับการดูแลผสมผสาน  
อย่างน้อย ให้มีจำนวนพื้นที่เพียงพอให้เคี้ยวได้ ไม่เจ็บปวด

**HL**

**LTC , PCC**

**ชุดสิทธิประโยชน์**

ผสอ. ทุกกลุ่ม  
/ภาคปชช.  
ดูแลตนเองได้



เข้าถึงบริการ/  
เข้าถึงนวัตกรรม  
ผสมผสาน

พัฒนา  
บุคลากร และ  
เครือข่าย

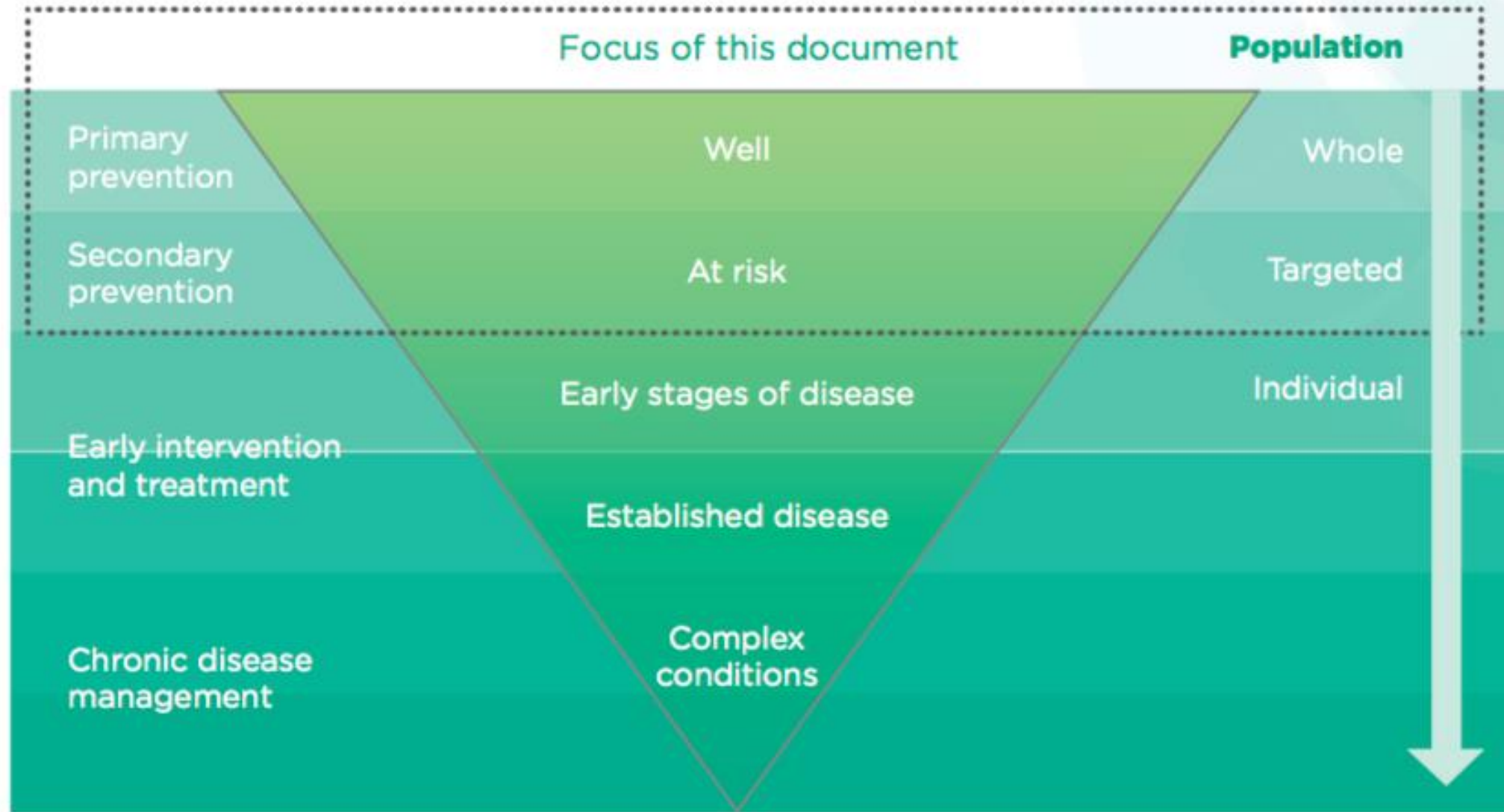


พัฒนาระบบ  
ข้อมูล  
ประเมินผล

**สรุป key Activities**

1. พัฒนานวัตกรรม ที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลช่องปากตนเอง โดยภาคปชช.
2. พัฒนาระบบ กลไก ภาคีเครือข่าย เพื่อสร้างการเข้าถึงนวัตกรรม/เทคโนโลยี แบบผสมผสาน
3. พัฒนาเทคโนโลยี นวัตกรรม เพื่อการดูแลช่องปาก ผสอ.แบบครบวงจร

Figure 1: Focus of Oral Health Care for Older People in NSW: a toolkit for oral health and health service providers



Source: Adapted from Department of Health Victoria<sup>2</sup>

ผู้ป่วยได้รับการประเมินสุขภาพช่องปาก



ผู้ป่วยได้รับการบริการทางทันตกรรม  
(emergency หรือ routine)

- อุดฟัน/ F
- ขูดหินปูน/RP
- ถอนฟัน
- ฟันเทียม
- รากเทียม



care plan สำหรับการดูแล  
ทำความสะอาดประจำวัน



ผู้ป่วยได้รับการดูแล  
ทำความสะอาดประจำวัน



ผู้ป่วยได้รับการประเมินสุขภาพช่องปากเป็นระยะๆ  
เช่น ทุก 1 หรือ 3 หรือ 6 หรือ 12 เดือน

ชุมชน - รพสต - รพช - รพท

“seamless continuum of care”

GP และ Specialist หลากหลายสาขาช่วยกัน

# การสร้าง 'ระบบการดูแลแบบบูรณาการตามชุมชน'

โรงพยาบาล/คลินิกทันตกรรมผู้สูงอายุ

## โมเดลการดูแลแบบบูรณาการตามชุมชน

ในกรณีที่เจ็บป่วย:

การดูแลด้านสุขภาพ

การดูแลผู้ป่วยนอก / ผู้ป่วยใน

เมื่อการดูแลเป็นสิ่งที่จำเป็น...

การให้บริการดูแล

โรงพยาบาล:  
ระยะเฉียบพลัน, ระยะฟื้นตัว, ระยะเรื้อรัง

การดูแลด้านสุขภาพทั่วไป:

- PCP, คลินิกและศูนย์บริการรับผู้ป่วยใน
- โรงพยาบาลในระดับภูมิภาค
- การดูแลทางทันตกรรม, เภสัชกรรม

- ศูนย์สนับสนุนทั่วไปของชุมชน
- ผู้จัดการด้านการดูแล

PCC / รพ.สต.

ให้คำปรึกษาและประสานงานการบริการ

การเยี่ยมเยียน / การไปพักอยู่

บ้าน



- ที่พักอาศัยของตนเอง
- บริการที่มีในบ้านพักคนชรา เป็นต้น

บ้าน

■ การให้บริการตามบ้าน:

- การดูแลระยะยาวโดยไปเยี่ยมเยียนที่บ้าน, การให้การพยาบาลที่บ้าน, การดูแลผู้ป่วยนอกระยะยาว
- การดูแลระยะยาวแบบหลายหน้าที่ในบ้านกลุ่มย่อย
- การดูแลระยะสั้นสำหรับการดูแลชีวิตประจำวันตลอดชีวิต
- ความช่วยเหลือสาธารณะที่ครอบคลุมอุปกรณ์สำหรับการดูแลระยะยาว
- บริการที่บ้าน 24 ชั่วโมง

■ การให้บริการดูแลต้นทางแบบบูรณาการ (หรือชุมชน) ระยะยาวที่หลากหลาย

- \* ระบบการดูแลแบบบูรณาการตามชุมชนมีการแบ่งกลุ่มตามพื้นที่อยู่อาศัยประจำวัน (เทียบเท่ากับการแบ่งเขตพื้นที่ของโรงเรียนมัธยมต้น) ซึ่งสามารถให้การบริการที่จำเป็นได้ภายในเวลาประมาณ 30 นาที

การให้การสนับสนุนการใช้ชีวิต/ การดูแลป้องกันระยะยาว  
เพื่อผู้สูงอายุจะได้คงความกระฉับกระเฉงและใช้ชีวิตโดยมีความสุขดี



ชมรมผู้สูงอายุ สมาคมผู้พักอาศัย กลุ่มอาสาสมัคร หน่วยงานไม่แสวงหาผลกำไร เป็นต้น

โรงเรียน/ชมรมผู้สูงอายุ

■ การให้บริการสถานที่พักอาศัย:

- บ้านสำหรับการพยาบาล
- สถานบริการด้านสุขภาพผู้สูงอายุ
- การดูแลแบบอยู่ร่วมกันสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะสมองเสื่อม
- การดูแลการใช้ชีวิตสำหรับบุคคลกลุ่มต่างๆ ที่สถานบริการที่รัฐบาลระบุ เป็นต้น

ปัญหาเรื่อง Access to care

อาจจะไม่ใช่เรื่องพิการทางการเคลื่อนไหวก็ได้

หรือถึงมาหาหมอได้ ก็อาจโดนปฏิเสธ



## ทันตแพทย์ประจำบ้าน

- ทันตกรรมผู้สูงอายุ
- ทันตกรรมประดิษฐ์
- ปรีทันตวิทยา
- ทันตกรรมทั่วไป

## ฝึกอบรม

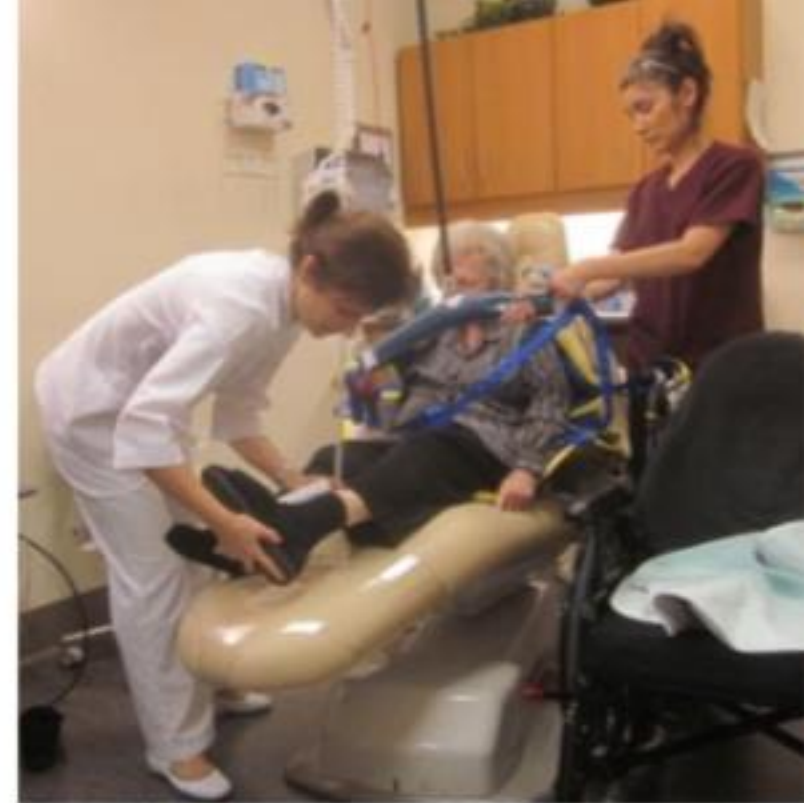
- ทันตกรรมผู้สูงอายุ
- ทันตแพทย์ครอบครัว/PCC

## ทันตภิบาล

อสม.

# คลินิกทันตกรรมผู้สูงอายุ/โรงพยาบาลต้นแบบฯ





<http://www.runnymedentalcentre.com/hoyer-lift-lets-toronto-dental-clinic-accommodate-seniors-and-people-in-wheelchairs/>

## The Effectiveness of Ceiling Hoists in Transferring People with Disabilities

Y. M. Jung & C. Bridge